

# Luizenbeleid

Luizenpreventie in onze school: in vijf punten geven we ons beleid weer.

**Een belangrijk punt hierbij is dat de verantwoordelijk steeds bij de ouders blijft liggen.**

## 1. Informatie van ouders, leerlingen en leerkrachten (en andere medewerkers) op regelmatige basis

### Visie

De school voert een preventief luizenbeleid. Hierbij proberen we zo veel mogelijk te voorkomen dat de luizen worden doorgegeven van kind naar kind. De stappen die daarvoor genomen werden, zijn vooral het scheiden van mutsen, sjaals, enzovoort. Dit gebeurt op verschillende manieren. De leerkrachten zijn ook alert voor het veelvuldig krabben van kinderen in de haren, vooral ter hoogte van de oren en nekstreek.

Verder bestaat er een kriebelteam dat, indien nodig, de hoofden van alle kinderen controleert en u daarna informeert over deze controle. De klassen waar luizen gevonden worden, krijgen twee weken nadien een hercontrole. De leden van het kriebelteam zijn gebonden aan de wet op de privacy en zullen alle gegevens van uw kind met discretie behandelen.

We informeren u omdat u verantwoordelijk bent voor de vaststelling en de behandeling van luizen bij uw kinderen. Om dat te kunnen realiseren, moeten alle ouders voldoende op de hoogte zijn en correcte kennis hebben. Daarom bieden we de informatie op verschillende momenten en op verschillende tijdstippen aan. Bij het begin van elk schooljaar tijdens de infoavond voor ouders worden de ouders nog eens geïnformeerd over het luizenbeleid op school. Voor de vakanties wordt er in de nieuwsbrieven ook steeds gevraagd om de kinderen nog eens goed te behandelen, zodat we zonder luizen kunnen beginnen aan een nieuwe periode op school. Zeker tijdens de winterperiode wordt er extra aandacht besteed aan de luizenproblematiek.

Indien nodig kunnen ouders uitgenodigd worden om samen met het kriebelteam of een medewerker van het CLB de nat-kam-methode aan te leren.

### Wat zijn luizen?

Een hoofdluis is een klein insect dat leeft tussen de haren van de mens. Een luis heeft zes poten en is grijswit tot bruin van kleur. Hoofdluizen zitten bij voorkeur op warme, vochtige en donkere plaatsen, zoals achter de oren of in de nek. Ze klampen zich met hun pootjes stevig vast aan de haren. Een luis voedt zich verschillende keren per dag door het zuigen van kleine hoeveelheden bloed doorheen de hoofdhuid. Tijdens het voeden komt er speeksel van de luis vrij, wat jeuk kan veroorzaken. Zonder bloedmaaltijden sterft een luis na 2 dagen.

De levenscyclus van een luis bestaat uit 3 stadia: larve, nimf en luis. De eitjes van een luis (dit zijn de larven in een omhulsel: de neet) zijn ovaalvormig en ongeveer 0,8 mm groot.

Vrouwelijke luizen leggen tot 8 eitjes per dag. Ze plakken hun eitjes net boven de hoofdhuid

stevig vast op een haarschacht. Uit die neten komen nimfen. De lege neten blijven achter op de haarschacht. Nimfen zien eruit als volwassen luizen, maar ze zijn kleiner. De nimfen groeien vervolgens uit tot volwassen luizen. Op je hoofdhuid kunnen luizen tot 30 dagen overleven. Daarbuiten sterven ze snel.

## Hoe spoort u luizen op?

Om met zekerheid vast te stellen of iemand besmet is met hoofdluizen, is het belangrijk dat u levende luizen vindt. Dat is geen gemakkelijke opdracht: luizen zijn vaak moeilijk te zien, ze verplaatsen zich zeer snel naar donkere plaatsen. Luizen kan u het gemakkelijkst opsporen met de nat-kam-test. Daarvoor hebt u het volgende nodig:

- shampoo
- crèmespoeling (conditioner)
- wit keukenpapier of een servet
- een luizenkam. Een goede luizenkam heeft fijne tanden die 0,2 tot 0,3 mm uit elkaar staan. De doorsnede van de tanden moet hoekig zijn, bijvoorbeeld ruitvormig of rechthoekig.

## Nat-kam-test

1. Was de haren met een gewone shampoo.
2. Spoel de shampoo uit de haren, maar droog de haren niet af.
3. Breng overvloedig conditioner aan op de natte haren.
4. Kam de knopen uit de haren met een gewone kam.
5. Buig nu voorover en kam de haren systematisch met een luizenkam van achter naar voor, dus van de nek naar het voorhoofd. Begin aan het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor. Kijk vooral goed achter de oren en in de nek. Druk de luizenkam goed tegen de hoofdhuid aan.
6. Veeg de luizenkam na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier om te kijken of er luizen aanwezig zijn. Als dat nodig is, kan u de luizen met een tandenstoker uit de kam halen.
7. Spoel de conditioner uit de haren, maar droog de haren niet af.
8. Kam de haren nu met een gewone kam weer naar achter.
9. Kam de haren een tweede keer systematisch met de luizenkam, deze keer van voor naar achter en opnieuw van het ene oor naar het andere.
10. Veeg de luizenkam opnieuw na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier.

Als uw kind luizen heeft, controleer dan alle huisgenoten met de nat-kam-test. Alle huisgenoten met luizen moeten gelijktijdig behandeld worden. Anders is de kans groot dat ze elkaar opnieuw besmetten.

Het is ook belangrijk dat u de school of het CLB zo snel mogelijk daarvan op de hoogte brengt. Die kunnen dan de nodige maatregelen nemen om verdere verspreiding te helpen voorkomen.

## Hoe luizen behandelen?

Het is erg belangrijk om iedereen met luizen gelijktijdig te behandelen. Er zijn verschillende behandelingsmethoden, maar helaas werkt geen enkel product altijd en bij iedereen. Er worden ook producten en apparaten verkocht waarvan de werkzaamheid niet genoeg werd aangetoond. De behandelingsmethoden die goed werken leest u hieronder.

### De nat-kam-methode

Voor de nat-kam-methode volgt u dezelfde 10 stappen als bij de nat-kam-test. U moet de nat-kam-methode om de 3 dagen gedurende 2 weken toepassen. Als u bij de laatste kambeurt nog luizen vindt, moet u de behandeling voortzetten.

### Hoofdluismiddel

Wanneer u een hoofdluismiddel aankoopt, vraag dan voldoende uitleg over het gebruik van het product. Opgelet! Hoofdluismiddelen kunnen nevenwerkingen veroorzaken, zoals jeuk en irritatie van de hoofdhuid. Vermijd contact met de ogen en de slijmvliezen. Gebruik deze middelen niet bij kinderen jonger dan 6 maanden, bij zwangere vrouwen of bij vrouwen die borstvoeding geven. Gebruik deze middelen niet in de buurt van een warmtebron zoals een haardroger.

Gebruik het hoofdluismiddel eenmalig en kijk een week later met de nat-kam-test of er nog luizen zijn. Herhaal de behandeling als u na een week nog levende luizen vindt. Als u kiest voor een hoofdluismiddel is het belangrijk dat u hetzelfde middel gebruikt, anders kunnen de luizen gewend geraken aan dit middel waardoor het niet meer werkt. Enkel als u na een tweede toepassing van hetzelfde hoofdluismiddel nog steeds levende luizen vindt, kunt u overschakelen op een andere behandelingsmethode.

Kammen en haarborstels moeten na elk gebruik gedurende 5 minuten geweekt worden in water van 60 °C. Behandel alle gezinsleden met luizen gelijktijdig.

Bij hardnekkige aanwezigheid van luizen kan desinfectie zinvol zijn om een herbesmetting te vermijden. Was kledij, handdoeken, beddengoed en knuffels op 60 °C en herhaal dit na een week. Materialen die niet in de wasmachine mogen kunt u ook gedurende 48 uur buiten luchten, gedurende 24 uur in de diepvriezer plaatsen op -18 °C of gedurende twee weken in een afgesloten plastic zak bewaren.

## **Aandachtspunten**

Het is heel moeilijk om besmetting met luizen te voorkomen.

Gebruik nooit hoofdluismiddelen om luizen te voorkomen. Dat heeft geen enkel nut en het verhoogt de kans dat de luizen wennen aan het middel, zodat het niet meer werkt. De haren overvloedig wassen heeft evenmin zin. De aanwezigheid van luizen is niet schadelijk.

Kinderen met luizen moeten dan ook nooit thuisblijven van school. Als uw kind luizen heeft, is het belangrijk dat u, de opvang, de school of het CLB zo snel mogelijk daarvan op de hoogte

brengt. Die kunnen dan de nodige maatregelen nemen om verdere verspreiding te helpen voorkomen.

Als uw kind luizen heeft, controleer dan alle huisgenoten met de nat-kam-test. Alle huisgenoten met luizen moeten gelijktijdig behandeld worden. Anders is de kans groot dat ze elkaar opnieuw besmetten.

## **2. Er is melding van luizen**

Wanneer er luizen in onze school worden vastgesteld of wanneer ouders melden dat hun kinderen besmet zijn met luizen of neten, informeren we u. We laten u weten dat in de klas van hun kind luizen zijn vastgesteld bij een ander kind in de klas. Verder omschrijft de brief brief nogmaals hoe u de hoofden van uw kinderen kunt controleren met de nat-kam-methode en wat u kunt doen om de luizen te behandelen. We wijzen u er op dat u niet enkel de kinderen moeten controleren maar dat alles in huis dat eventueel besmet kan zijn met luizen ook door u behandeld moet worden om zo te voorkomen dat de kinderen terug opnieuw besmet worden. Ook het belang van het behandelen van jassen, sjaals en mutsen wordt nog eens herhaald in de brief.

## **3. Registratie van de bevindingen**

Bij elke melding van besmetting met luizen bezorgt de preventieadviseur een namenlijst aan de klasleerkracht. Op de namenlijst noteren de klasleerkrachten op welke datum er bij welk kind luizen werden vastgesteld of bij welk kind zij of een ander personeelslid luizen hebben vastgesteld. Op diezelfde lijst wordt gemeld of er luizen of neten zijn gevonden en of deze behandeld zijn met de nat-kam-methode (N) of een luizenmiddel (L).

Deze lijsten worden bezorgd aan de preventieadviseur, zodat bij het contacteren van het CLB de nodige gegevens voor handen zijn.

## **4. Opvolging**

Omdat de behandeling van luizen enige tijd vraagt (twee weken voor de nat-kam-methode) geven we u twee weken de tijd om de hoofden van uw kinderen te behandelen.

Na een maand worden de hoofden van de kinderen gecontroleerd door het kriebelteam. Alle kinderen van de klas worden gecontroleerd. Wanneer er nog neten of luizen worden gevonden, krijgen deze ouders een brief mee waarin er gevraagd wordt om opnieuw te behandelen en de verpakking van het gebruikte middel mee naar de school te brengen. In deze brief zal ook worden aangekondigd wanneer het kind opnieuw gecontroleerd zal worden door het kriebelteam.

## **5. Verwittiging van het CLB bij blijvende aanwezigheid van luizen**

Bij aanhoudende problemen in dezelfde klas wordt het CLB gecontacteerd. Samen met het CLB wordt er bekeken wat de meest effectieve actie is die zij kunnen ondernemen.

Dit kan gaan van een controle van alle hoofden van de kinderen tot een huisbezoek bij de vermeende haardgezinnen. Het CLB zal dan samen met u bekijken welke methoden er al zijn toegepast en zoeken naar een oplossing, desnoods worden andere instanties ingeschakeld.

***Al de inspanningen die de school doet om het luizenprobleem te voorkomen en zo nodig aan te pakken sluiten niet uit dat de uiteindelijke verantwoordelijkheid van de behandeling bij de ouders blijft liggen.***

## Luizen en neten

Luizen zijn kleine insecten (3-4 mm) die op het hoofd van mensen kunnen zitten. Ze hebben zes stevige poten. Hiermee kunnen ze heel snel lopen en houden ze zich vast aan de haren. Luizen kunnen NIET springen of vliegen! Luizen leven van bloed en moeten vijf tot zes keer per dag een beetje eten. Ze prikken gelijk muggen en drinken wat bloed. Volwassen luizen leggen eitjes. Die plakken ze stevig vast aan het haar. Dat zijn de neten. Het lijken net bolletjes die tegen het haar aan zitten. Neten kan je niet (zoals vuil of schilfertjes) uit de haren wegvegen. Na zeven dagen komen de eitjes uit. Na twee weken zijn de luizen volwassen en leggen eitjes.

### Hoe krijg je luizen?

Luizen moeten van het ene hoofd naar het andere lopen. Samen spelen, elkaar een knuffel geven, ... alles waarbij twee hoofden elkaar raken, kan een besmetting geven.

Geef je een borstel, kam, muts, sjaal,... aan elkaar door? Let op dat er geen luizen verhuizen!

Luizen hebben geen voorkeur voor proper of vuil haar.

### Wat kan je doen?

Draag lange haren in een staart. Geef geen borstels of kammen aan elkaar door.

Steek mutsen en sjaals in de mouw van de jas.

Hang de kapstokken op school een beetje van elkaar af.

Kijk je kind regelmatig na! Maak er een gewoonte van.

Verwittig de school en vriendjes als uw kind luizen heeft.

## **Verdwijnen luizen en neten met het wassen van het haar?**

Neen!

Luizen die in water komen, houden hun adem in en stoppen met bewegen. Ze houden zich stevig vast aan het haar en worden dus niet weggespoeld. Als het haar terug droog is, worden de luizen weer wakker.

Neten kleven vast aan het haar. Je kan ze alleen van het haar afschuiven, door je nagels te gebruiken.

## **Hoe moet ik zoeken naar luizen?**

[LINK NAAR KLASSE](#)

## **Hoe raak je die luis weer kwijt?**

Behandel iedereen die luizen heeft op hetzelfde moment.

Er zijn heel veel producten tegen luizen te koop.

Kies voor een product dat de luis verstikt: vb. Silikom, DOU LP-PRO, Paranix (zonder luizendodend middel)

Wil je een luizendodend middel gebruiken? Kies voor een product met malathion 0,5 % of permethrine 1 % (vraag raad aan de apotheker).

Kijk twee weken na elkaar de hoofden goed na.

Behandel een tweede keer na 8 dagen. Gebruik hetzelfde product als de eerste keer.

Na twee keer behandelen geen succes? Of: U wil meer weten?

Bel gerust naar uw CLB! Zij helpen graag verder.

089 36 57 80

Vrij CLB Maasland – afdeling Maaseik

Vossenbergsstraat 12 3680 Maaseik

Zeker niet doen: de reclame geloven en producten gebruiken die luizen kunnen voorkomen. Ze zijn duur en helpen niet altijd.

## **Luizenbeleid in onze scholen**

Bij het begin van het schooljaar ontvangt u de folder “Luizen te lijf” met info over wat elke ouder moet weten over luizen.

Wanneer er luizen in onze school worden vastgesteld of wanneer ouders melden dat hun kinderen besmet zijn met luizen of neten, laten we u weten dat in de klas van uw kind luizen zijn vastgesteld. Ook het belang van het behandelen van jassen, sjaals en mutsen wordt nog eens herhaald in de brief.